



LES FEMMES ET LES MALADIES CARDIO- VASCULAIRES

L'importance du
dépistage et du suivi



SYNLAB BELGIUM SC/SPRL

Avenue Alexander Fleming 3

B-6220 Heppignies

Belgique

BE0453.111.546

www.synlab.be

© SYNLAB BELGIUM sc/SPRL Sous réserve d'erreurs et de modifications. Tous les textes, images et contenu sont sous copyright. Leur utilisation est interdite sans le consentement explicite des détenteurs de propriété intellectuelle.

SPE-COM-064-01

Longtemps été considérée comme une « maladie d'homme », les maladies cardio-vasculaires (MCV) sont la première cause de décès chez les femmes mondialement¹. **En Belgique, 31% des décès de femmes sont dus aux maladies cardio-vasculaires²**. Les facteurs de risque des femmes sont pour part les mêmes que ceux des hommes, bien qu'ils diffèrent sensiblement. A ces facteurs communs, s'ajoutent des facteurs de risque spécifiquement féminins.

LES FACTEURS DE RISQUES

Aux facteurs de risque traditionnels non modifiables (**l'hérédité, l'âge**) et ceux qui sont modifiables par un changement de mode de vie (**la consommation de tabac, l'alcool, la sédentarité, l'obésité, le diabète, le cholestérol**) s'ajoutent des facteurs de risque spécifiques aux différentes périodes hormonales de la vie des femmes. Ainsi, **la prise d'une contraception orale, la grossesse ou la ménopause précoce** peuvent augmenter le risque d'une MCV.

Les femmes ont tendance à avoir une meilleure fonction cardiaque et sont en mesure d'avoir un meilleur pronostic de la maladie par rapport aux hommes. Mais avec le vieillissement, cette différence disparaît³.

APPARITION PLUS TARDIVE DES SYMPTÔMES ?

L'œstrogène semble protéger les femmes jeunes contre les problèmes cardiaques mais, avec la chute du niveau d'œstrogène à la ménopause, le risque de maladie du cœur augmente, en particulier si la ménopause est apparue précocement. En moyenne, les premiers symptômes de souffrance cardiaque apparaissent chez les femmes après 65 ans.

Toutefois, une étude américaine a révélé une augmentation des taux de mortalité par maladie cardiaque chez les femmes de moins de 65 ans. L'étude a montré que alors que les taux de mortalité par cancer ont diminué chaque année entre 1999 et 2018, après une baisse initiale, les taux de mortalité par maladie cardiaque augmentent depuis 2010⁴.

LES SYMPTÔMES

La plupart des lignes directrices en matière de diagnostic ont été fondées sur les résultats d'études portant sur des patients de sexe masculin. Pourtant, les symptômes d'un infarctus du myocarde ne sont pas les mêmes pour les femmes et les hommes. Si de fortes douleurs thoraciques sont le principal symptôme d'une crise cardiaque, d'autres symptômes plus diffus tels que **l'essoufflement, l'anxiété, les douleurs abdominales et/ou les nausées, une fatigue inhabituelle, les troubles du sommeil, les vertiges et les palpitations** peuvent également être des signes de souffrance cardiaque chez les femmes. Moins caractéristiques, ces symptômes ne sont pas toujours interprétés comme des signes de danger.

Lorsque les symptômes se manifestent, l'athérosclérose a généralement déjà atteint un stade avancé. Il n'est cependant pas trop tard pour évaluer les risques et changer son mode de vie. **À partir de 45 ans chez les hommes et à partir de 50 ans chez la femme, il est d'ailleurs recommandé de faire un bilan cardiovasculaire.**

Pour évaluer vos risques individuels,
parlez-en à votre médecin !

1. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/women-s-health> (Consulté le 1/3/2021)
2. <https://www.liguecardiologia.be/coeur-de-femme/> (Consulté le 1/3/2021)
3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4190707/#:~:text=The%20average%20adult%20male%20heart,smaller%20in%20females%20than%20males> (Consulté le 1/3/2021)
4. Khan SU, Yedipati SH, Lone AN, et al. A comparative analysis of premature heart disease and cancer-related mortality in women in the USA, 1999–2018. Eur Heart J Qual Care Clin Outcomes. 2021. doi:10.1093/ehjqcco/qcaa099.