

LE CHAT, UN RISQUE POUR LA GROSSESSE ?

Toxoplasmose

Informations destinées aux propriétaires



PRÉVENTION DE LA TOXOPLASMOSE

LES PARASITES CHEZ LE CHAT

« Les chats et les femmes enceintes – font-ils bon ménage ? » a demandé une jeune femme laconiquement sur un forum Internet pour futurs parents.

Une autre femme enceinte était désespérément perplexe : « Je ne veux pas abandonner mon petit tigre. Il est si câlin ». Les préoccupations des femmes enceintes propriétaires de chats sont-elles justifiées ?

Les notions principales en résumé:

Qu'est-ce que la toxoplasmose ?

La toxoplasmose est une maladie infectieuse qui est provoquée par un parasite unicellulaire, *Toxoplasma gondii*. Elle est fréquente chez l'homme et chez les autres mammifères, et évolue généralement sans complication – à la condition que le système immunitaire soit sain. Les hôtes finaux des toxoplasmes sont les félidés.

La toxoplasmose au cours de la grossesse ?

Une infection est significative pour les femmes enceintes qui au début de leur grossesse ne présentent pas d'anticorps (Ac) contre le parasite. En cas de contamination pendant la grossesse, il existe dans ce cas un risque de lésions graves du fœtus, pouvant conduire à une fausse couche. Les femmes chez lesquelles une analyse de sang montre la présence d'anticorps sont protégées pendant le reste de leur vie. – également au cours de la grossesse.

Les chats et la toxoplasmose

Chez les félidés – auquel appartient notre chat domestique – il existe une forme particulière d'infection : Ce n'est que chez ces animaux que le parasite de la toxoplasmose se trouve dans l'intestin, et est excrété à l'extérieur dans les selles.

Toutefois, cela ne se produit que lors de la primo-infection, et ne dure que quelques semaines.

Ensuite, le chat n'excrète plus aucun agent infectieux au cours des infections ultérieures.

Environ 75 % des chats sont porteurs d'anticorps contre la toxoplasmose et ne représentent aucun danger, dans la mesure où ils disposent d'une immunité permanente. Les chats qui vivent dans la maison ne sont pas non plus susceptibles d'excréter des parasites et ne peuvent donc pas transmettre la maladie, à la condition qu'ils ne mangent pas de viande crue ni de rongeurs.

Comment s'infecte t-on ?

La plupart du temps, les personnes sont infectées par la consommation de légumes non nettoyés, de viande et de charcuterie insuffisamment cuite et de produits à base de lait cru de brebis et de chèvre. Ce n'est qu'exceptionnellement que l'infection se transmet par un contact direct avec un chat. Les chats sont infectés par leur proie ou des déchets souillés par des excréments de chat.

Quelles sont les modalités d'examen pour mon chat ?

1. Analyse sanguine

Votre vétérinaire peut voir au moyen d'une analyse sanguine si votre chat a déjà été infecté par des toxoplasmes et s'il a élaboré des anticorps. Si le chat est positif aux anticorps anti-toxoplasmose, vous pouvez supposer qu'il n'excrétera plus de germes pendant toute sa vie de chat. Il n'y a de même aucune raison de s'inquiéter et d'autres examens ne sont normalement pas nécessaires.

2. Coprologie

Si la prise de sang montre que votre chat est négatif aux anticorps anti-toxoplasmose, il est possible de déterminer avec l'examen des selles s'il n'excrète pas l'agent pathogène. Si c'est le cas, il existe un risque de contamination pendant environ deux à quatre semaines.

Les chats négatifs à la toxoplasmose peuvent – jusqu'à la formation des anticorps – représenter un risque pour les femmes enceintes et doivent être testés régulièrement. En respectant les mesures de précaution recommandées, le chat peut parfaitement rester dans la maison. N'hésitez pas à consulter votre vétérinaire au sujet de la sécurité.

Comment je puis-je me protéger de la toxoplasmose ?

- Vous ne devez pas manger de viande ou de charcuterie crue ou insuffisamment cuite.
- Lavez-vous les mains abondamment lorsque vous avez préparé de la viande crue ou travaillé dans le jardin.
- Épluchez les fruits et les légumes avant de les consommer ou lavez-les abondamment.
- Videz la litière de votre chat quotidiennement, afin que des parasites ne s'accumulent pas. Un nettoyage à l'eau chaude (> 55 °C) détruit déjà les toxoplasmes infectieux. Votre vétérinaire vous conseillera sur les différentes mesures d'hygiène.
- Portez des gants en cas d'activité présentant un risque de contamination. Par mesure de précaution, les femmes enceintes devraient éviter ces activités ainsi que les personnes prenant des médicaments destinés à diminuer les défenses immunitaires.



Quand le chat est-il un risque éventuel pour les femmes enceintes ?

- L'agent responsable de la toxoplasmose est mis en évidence dans un examen de selles.
- Le parasite n'est pas mis en évidence dans les selles et l'analyse sanguine ne montre aucun anticorps, et le chat peut sortir. Dans ce cas, il peut se produire à tout moment une infection, avec l'excrétion consécutive du germe, pendant environ deux à quatre semaines.
- Le chat ne sort pas, l'examen de la toxoplasmose est négatif dans les selles et le sang, mais il est nourri avec de la viande et de la charcuterie insuffisamment cuite ou mange des rongeurs. À nouveau une contamination avec une excrétion du germe consécutive est possible.